

Prøveudtagning af kapillærblodprøve



1 Tag prøven fra en varm eller opvarmet hånd. Prøveudtagningsstederne er siderne af langfingeren og ringefingeren.



2 Rengør finger med en desinfektionserviet og lad fingrene tørre i ca. 30 sekunder.



3 Støt prøvetagningen med din tommelfinger. Brug pege og langfinger, massér prøvefinger langs hele dens længde, gerne helt fra håndfladen og forbi sidste led på fingeren så blodet lettere løber til.



4 Placer fingerprikkeren mod huden med let pres og punkter huden og slip presset derefter. Vent 5 sekunder.



5 Tør den første dråbe af. Massér og pres fra håndflade og ned af finger, forbi sidste led, for at undgå vævsvæske. Brug næste dråbe til indsamling af den egentlige blodprøve. Klem prøvefinger fast men ikke kontinuerligt.



6 Indsæt stemplet i den blå ende af kapillærøret. Når du fylder kapillærøret, hold den lidt vippet opad og fyld op til den hvide kant. Kapillærøret fyldes af sig selv, når du holder den mod bloddråben. Pas på der ikke dannes luftbobler.



7 Tør eventuelt resterende blod udenpå kapillærøret af meget forsigtig.

Korrekt prøveindsamlingsteknik:

- Opvarm hænderne
- Undgå malkning
- Undgå kontinuerlig klemning

Yderligere informationer til kapillærblodprøve

Prøveudtagningssteder

Hænderne bør opvarmes for at gøre det lettere at tage prøven. Vi bruger vores tommelfinger og pegefinger til at gribe, og derfor anbefales de ikke som prøveudtagningssteder. Huden på lillefingeren er meget tyndere end på andre fingre, hvilket medfører en risiko for at ramme en knogle. Siderne af fingrene har flere kapillærer og mindre nerver, hvilket reducerer smerten forårsaget af prikket.

Prøveopsamlingsposition

Patientens hånd skal holdes fast, således at patienten ikke kan trække hånden tilbage når der bliver prikket. Når prøven tages, skal du massere patientens finger gerne helt fra håndfladen, for at få en større bloddråbe til prøvtagning.

Rengøring af prøveudtagningsstedet

Man bør rengøre prøveudtagningsstedet for at undgå infektion. Det er vigtigt at lade alkohol / vand fordampe, da det vil fortynde prøven. Desuden vil bloddråben ikke blive rund på fugtig hud.

Fingerprik

Hvis du bruger en justerbar fingerprik, skal du indstille korrekt punkteringsdybde. En for dyb punktering kan forårsage unødigt smerte og øger mængden af væsvæske. Mænds hud er tykkere end kvinders, derfor bruges en dybere punktering hos herrer. For ældre børn og voksne er en passende punkteringsdybde ca. 2 millimeter. For små børn må punkteringsdybden ved fingerspidsen ikke overstige 1,4 millimeter.

Blodprøven

Den første dråbe er for det meste væsvæske, og skal derfor fjernes. En stor dråbe giver nok blod til at samle prøven ind i kapillærrøret på én gang. Prøvefingeren skal presses fast, men ikke kontinuerligt, og ikke ved siden af punkteringsstedet. Massér patientens finger fra håndfladen og ud forbi sidste led for at få bloddråben frem. Klemmes der for hårdt kan mængden af væsvæske i prøven stige.

Fyldning af kapillæren

Indfør kapillærrøret i bloddråben diagonalt ovenfra, vippet lidt opad. Kapillær effekten trækker prøven i kapillærrøret. Saml prøven fra midten af bloddråben. Tryk ikke kapillærrøret mod huden. Hvis du holder kapillæret vippet nedad mens det fyldes kan der dannes luftbobler. Prøven skal være fri for luftbobler, da et prøvevolumen, der er for lille, påvirker pålidelighed af testen.

Rengøring af kapillærrøret

Tør eventuelt resterende blod af på kapillærrørets yderside for at bringe prøvevolumen ned til de krævede 20 µl. Tryk ikke på enden af kapillærrøret mod en serviet, da det kan suge blod fra kapillærrøret.

Placer prøven i en kuvette

Fjern beskyttelsesfolien fra kuvetten, inden prøven opsamles. Nedsænk kapillærrøret i væsken i kuvetten. Tryk stemplet ned for at blande prøven med bufferen. Prop kuvetten. Tryk ikke den blå indre del af proppen ned. Prøven er klar til test på QuikRead/QuikRead go instrumentet.

En prøve af høj kvalitet øger pålideligheden af testresultatet.



Orion Diagnostica Oy / Danmark
Ørestads Boulevard 73, 2300 København S
Tlf: +45 8614 0000
www.oriondiagnostica.dk, www.quikread.com